

平成30年度 高齢者活躍人材育成事業  
 技能講習 介護食等の調理基礎講習 白河会場 日程表

公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会

日 程		内 容	時間	会 場	
第1日	8月20日 (月)	9:30~10:00	開講式 オリエンテーション	0.5	白河市産業プラザ 人材育成センター 研修室
		10:00~11:00	高齢者の栄養	1.0	
		11:00~12:00	高齢者の嚙む力、飲み込む力	1.0	
		13:00~14:30	公衆衛生	1.5	
		14:30~16:00	調理理論	1.5	
第2日	8月21日 (火)	9:30~11:00	食品衛生	1.5	白河市産業プラザ 人材育成センター IT研修室 調理実習室
		11:00~13:00	高齢者向け調理学実習 (実技)	3.0	
		13:30~15:30	栄養学	1.5	
第3日	8月22日 (水)	9:30~10:30	ライフサイクルと栄養	1.0	同上
		10:30~13:30	高齢者向け調理学実習 (実技)	3.0	
		14:30~16:30	大量調理施設衛生管理 マニュアル	2.0	
第4日	8月23日 (木)	9:30~11:00	疾病時の食事	1.5	白河市産業プラザ 人材育成センター IT研修室
		11:00~13:00	食品学	3.0	
		14:00~15:30	調理の理論(講義)	1.5	
		15:30~16:00	閉講式 (修了証書 授与)	0.5	

※ 講義内容は変更になる場合がございます。

白河市産業プラザ人材育成センター

福島県白河市中田140番地

